



Esters erste Bekanntschaft mit dem tiefen Meer. Taucherbrille und Schnorchel überlässt sie zunächst noch den andern.



brillen, Schwimmflügel, Schwimmwesten und Schwimmflossen angezogen sind. Die paradiesische Umgebung macht alles noch ein wenig exotischer. Hier muss man die Kinder wirklich nicht lange überreden, ins Wasser zu springen. Nicht ganz unerwartet jedoch weigert sich unsere Dreijährige, die Taucherbrille und die Schwimmflossen anzuziehen. Dagegen ist es eine hervorragende Idee, sich an Mamas Schwimmweste festzuhalten. Engla hingegen will ganz allein und ohne Schwimmflügel schnorcheln. Wir sind gespannt wie sie ihre Feuertaufe überstehen wird. Hier im Meer fehlt der Beckenrand des wellenfrenen Pools zum Ausruhen. Engla ist bereit und klettert freudig die Leiter hinab in die blaue Lagune. Platsch! Jetzt treiben wir alle aufgeregt plantschend umher. Nachdem die letzten Masken und Flossen richtig sitzen, verteilen wir uns langsam über die Korallenriffe, die geschützt im Kanal liegen. Englas kleine Füße bewegen sich schnell und rhythmisch, und sie schiesst wie ein kleines Motorboot durchs Wasser. Ihr Gesicht hält sie die ganze Zeit auf den Meeresgrund gerichtet. Manchmal hält sie neugierig inne, um etwas unter der Oberfläche genauer zu untersuchen. Plötzlich reisst sie den Kopf nach oben und ruft euphorisch:

«Mama, Mama! Clownfische! Da in den Anemonen! Und sieh mal den süßen Kugelfisch da hinten! Und ein Kofferrisch!»

Ich schwimme mit Ester im Schlepptau. Sie kreischt vor Freude, während sie an meiner Schwimmweste schaukelt. Alle Hirngespinnste von gruseligen Haien und glibberigen Quallen sind vergessen.

«Guck mal den Schwarm da an!» Die schwarz-gelb gestreiften Fische sind Sergeant Majoren. «Das Meer ist so lustig», ruft meine Tochter.

Das finde ich auch: Das Meer ist schlicht phantastisch.

Text und Fotos: Lotta Olsson

ADRESSEN

Familienfreundliche Hotels in Koh Lanta

Lanta Sea House: www.lantaseahouseressort.com

Andaman Lanta Resort: www.andamanlanta.com

The Nobel House Beach Resort: www.noblehouselanta.com

THAILANDS SCHNORCHELREVIERE

Koh Rok Schöne Koralleninsel, die in einem Nationalpark liegt. Schneeweisse Strände und eine blaugrüne Lagune. Neugierige Warane unterhalten die Besucher.

Phi Phi-Inseln Die Insel Phi Leh mit der Maya Bay, auf der der Film «The Beach» gedreht wurde, ist wunderschön – leider etwas viel Tourismus. Rund um die Inseln liegen mehrere sehr gute Schnorchelplätze. Sowohl von Phuket aus als auch von Koh Lanta aus kann man Tagesausflüge mit dem Speedboat machen.

Koh Ha Beliebter Tauch- und Schnorchelort ausserhalb von Koh Lanta, eingebettet in eine Lagune und von Klippen umrandet. Hier bekommt man von der Schildkröte bis zum Rochen alles zu sehen.

Koh Hai oder Koh Ngai Paradiesinsel südlich von Koh Lanta, hier kann man vom Strand aus schnorcheln. Die Insel liegt günstig für Bootsausflüge zu den Schären von Trangs wie zum Beispiel Koh Muk. Tägliche Schnorchelausflüge werden von der Insel aus angeboten.

Koh Cheuk Eine Bucht mit herrlichem Schnorchelwasser. Sie ist oft eines der Ziele bei den Ganztagesausflügen, die viele Veranstalter zu vier unterschiedlichen Inseln anbieten.

Koh Muk/Koh Mook – Emerald Cave Hier schwimmt man durch einen 60 Meter langen Tunnel in eine grüne Lagune hinein, die von einem tropischen Regenwald umgeben ist. Sehr touristisch und für die ganz Kleinen weniger geeignet.

Koh Kradan Tagesausflug oder zum Übernachten. Bekannt für seine weissgeputerten Strände und das kristallklare Wasser, bekannt für seine Unterwasserhochzeiten.

Die wir eltern-Spezialhefte

☐ «9 Monate zu zweit»
Das Spezialheft für die Schwangerschaft.
Fr. 12.– / Fr. 14.– * 60433

☐ «Willkommen Baby!»
Alles über die Geburt.
Fr. 10.– / Fr. 12.– * 60434

☐ «Basteln mit Kindern»
Über 30 einfache Bastelideen aus alltäglichen Materialien.
Fr. 10.– / Fr. 12.– * 60417

☐ «Recht und Mutterschaft»
Ratgeber für Schwangerschaft, Mutterschaftsurlaub und Stillzeit.
Fr. 13.– / Fr. 18.– * 60440

☐ «Schulen»
Eine Orientierungshilfe auf dem Weg durch die Primarschule.
Für Abonnentinnen gratis** / Fr. 10.– * 60441

☐ «Wir lieben uns doch»
Wie Eltern ein Paar bleiben
Für Abonnentinnen gratis** / Fr. 10.– * 60442

** Legen Sie ein an Sie adressiertes und frankiertes C5-Couvert bei. Pro Ratgeber 1 Couvert.
* Preise für Nichtabonnentinnen. Preisstand 3/09, Preise inkl. MWST zuzüglich Versandkosten.

☐ Damit Sie ein Paar bleiben.

Bestellitalon

☐ Ich bin Abonnentin und bestelle ____ Expl. vom **wir eltern**-Ratgeber
«Wir lieben uns doch» gratis (Legen Sie ein an Sie adressiertes und frankiertes C5-Couvert bei. Pro Ratgeber 1 Couvert.)

☐ Ich bin nicht Abonnentin und bestelle ____ Expl. vom **wir eltern**-Ratgeber
«Wir lieben uns doch» zum Preis von Fr. 10.–/Ratgeber
(Der Preis versteht sich inkl. MwSt., zuzügl. Versandkosten) 27/11 - 60442

☐ Ich abonniere **wir eltern** (Fr. 72.– für 14 Ausgaben) und
profitiere sofort vom Gratisangebot Ratgeber

Name, Vorname

Strasse, Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Unterschrift

Ich bin Abonnentin ☐ ja ☐ nein Abo-Nr. _____

(ersichtlich auf Ihrer wir eltern-Family-Card)

Einsenden an: Redaktion wir eltern, Ratgeber «Wir lieben uns doch», Postfach, 8045 Zürich, Tel. 043 960 78 15

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare

Geschäftsantwortsendung
Correspondance commerciale-réponse
Invio commerciale-risposta

Vogt-Schild Medien AG
wir eltern
Postfach
8045 Zürich

en Forschern
gen Formel,
r Muttermilch
s.
Comfort –
termilch.

lehrt ausschliessliches Stillen
al des Gesundheitswesens,
enn Sie nicht stillen.

aby.ch



ratgeber
eltern